

Утверждаю
 Директор ГБОУ РД «РМЛИ ДОД»
 Шутунова А.В.

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в ГБОУ РД «РМЛИ ДОД»

на 2022-2023 учебный год.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	7-9 классы	Стадион	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь, май	7-9 классы	Стадион	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	7-9 классы	Спортзал	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	7-9 классы	Учебные кабинеты	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
5	Весёлые старты	Ноябрь Декабрь	7 классы	Спортзал	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	7-9 классы	Футбольная площадка	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
2	Баскетбол	Ноябрь	7-9 классы	Спортзал	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б.

Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Сентябрь- Ноябрь	7-8 классы 9-11 класс.	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
Первенство школы					
1	Мини-футбол	Сентябрь-Май	7-11 классы	Футбольная площадка	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
2	Настольный теннис	Декабрь	7-11 классы	Спортзал	Абдурахманов А.Г.
3	Шашки, Шахматы	Январь	7-8 классы 9-11 класс	Спортзал Кабинеты	Баширова Б.Б.
4	Волейбол	Февраль	9-11 классы	Спортзал	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
5	Баскетбол	Март	7-11 классы	Спортзал	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
6	Пионербол	Апрель	7-8 классы	Спортзал	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
7	Лёгкая атлетика- День прыгуна. День бегуна (60м, 100м, 1000м)	Апрель Май	7-11 классы 7-11 классы	Спортзал Уличная площадка	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь – октябрь.	7-11 классы	Спортзал Уличная площадка	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.

2	ГТО	Сентябрь Май	7-10 классы 11-классы	Уличная площадка Спортзал Стадион «Труд»	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
3	Соревнования ко дню «Победы ВОВ 9 мая»	Май	10 классы	Уличная площадка	Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.
Проведение Спартакиады в 2022– 2023 учебном году среди учащихся образовательных учреждений г. Махачкалы.					
1	В течении учебного года	Согласно положения о соревнованиях	Сборные команды школы		Учителя ФК Мурадханов К.К. Алиев М.Г. Баширова Б.Б. Сущиц С.Н.